

Venencheck-Fragebogen

Venencheck – Fragebogen

Markieren Sie jede Aussage, welche auf Sie zutrifft. Ihre Gesamtpunktzahl addieren Sie am Schluss des Venenchecks.

Meine Arbeit verlangt langes Sitzen oder Stehen (1)

Ich habe Besenreiser an den Beinen (1)

In meiner Verwandtschaft leidet/litt jemand an Beinbeschwerden oder Krampfadern (1)

Ich bin eine Frau (1)

Ich bin älter als 60 Jahre (1)

Ich habe Übergewicht (1)

Ich nehme zur Zeit Hormonpräparate (z.B. Antibaby-Pille oder Präparate zur Erleichterung der Wechseljahre) (1)

Ich bin schwanger (1)

Am Abend sind meine Knöchel geschwollen (3)

Ich spüre einen Rückgang der Beinbeschwerden, wenn ich die Beine hoch lagere (3)

Ich habe Hautveränderungen an den Beinen festgestellt (3)

Ich habe Farbveränderungen an der Haut meiner Beine festgestellt (3)

Ich habe Krampfadern (3)

Ich hatte eine Thrombophlebitis (oberflächliche Venenentzündung) (3)

Ich hatte eine tiefe Venenthrombose und/oder Lungenembolie (5)

Ich hatte ein Beingeschwür (5)

Summe Punkte:

Auswertung

0 – 7 Punkte

Im Moment besteht bei Ihnen kein ernsthaftes Risiko für eine Venenerkrankung. Als vorbeugende Massnahme empfehlen wir Ihnen jedoch, für lange Reisen (Flug, Auto, Zug oder Bus) einen leichten Kompressionsstrumpf zu tragen. Ihr Arzt kann Ihnen weitere Informationen geben.

8 – 10 Punkte

Die Möglichkeit, dass sich bei Ihnen ein Venenleiden entwickelt, ist erhöht. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin über Ihre Symptome. Die Anwendung einfacher Gesundheitstipps zusammen mit dem Tragen von medizinischen Kompressionsstrümpfen wird Ihre Beschwerden lindern und ist geeignet, das Entstehen von Venenerkrankungen vorzubeugen.

Mehr als 10 Punkte

Sie tragen ein hohes Risiko für die Ausbildung eines Venenleidens. Lassen Sie sich von einem Phlebologen (Spezialist für Venenerkrankungen) untersuchen! Regelmässige Kontrollen sind vorteilhaft.